



CÂMARA MUNICIPAL DE QUATIS

Gabinete do Vereador Willian de Carvalho Rosário
Poder Legislativo

INDICAÇÃO VERBAL Nº 157/2024

INDICA AO EXECUTIVO MUNICIPAL, A
IMPLEMENTAÇÃO DE PROGRAMAS DE
MEDITAÇÃO NOS GRUPOS ESCOLARES.

Senhor Presidente,

Indico, na forma regimental, e após ouvido o Plenário a implementação de programas de meditação nos grupos escolares.

Justificativa: A meditação tem demonstrado inúmeros benefícios para a saúde mental e emocional. Estudos mostram que a prática regular de meditação pode melhorar a concentração, reduzir o estresse e a ansiedade, promover o autocontrole e até mesmo melhorar o desempenho acadêmico. Além disso, ensinar habilidades de autorregulação desde cedo pode ter impactos positivos de longo prazo no bem-estar geral dos jovens.

Dada a crescente necessidade de apoio à saúde mental, a introdução de programas de meditação nas escolas pode ser uma ferramenta valiosa para promover um ambiente de aprendizado mais saudável e equilibrado, assim, criando iniciativas que capacitem professores e alunos a incorporar a meditação em sua rotina diária, contribuindo assim para o seu bem-estar físico e mental.

ANOTAÇÃO DE INDICAÇÃO VERBAL DE AUTORIA
DO VEREADOR WILLIAN DE CARVALHO ROSÁRIO
APRESENTADA EM SESSÃO ORDINÁRIA DO DIA
30/04/2024.

Câmara Municipal de Quatis Recebemos
Em, 07/05/2024
às 08h 57min
<u>Willian de Carvalho Rosário</u> Funcionário

<input checked="" type="checkbox"/> Não consta solicitação idêntica
<input checked="" type="checkbox"/> Já solicitado
..... nº
Em/...../.....

Atendido pelo
Ofício nº
Ass.: